

## Morning Announcements Script

## سيناريو اعلانات الصباح

"مرحبا بالجميع, نريد ان ناخذ دقيقة للحديث عن شئ مهم للغاية. يعاني الجميع, حتى لو لم يكن الامر كذلك. لا بأس ان لا تكون على ما يرام, في في مدرسة ( اسم المدرسة) وفي ادارة بورد التعليمية, نهتم بانفسنا و ببعضنا البعض. نحن جميعا ننتمي الى هنا, وانت لست وحدك ابدا. اذا شعرت ان الامر شديد جدا ولا تعرف ماذا تفعل, فتذكر:

\* اذا كنت بحاجة الى دعم في المدرسة الان, فتواصل مع شخص بالغ موثوق به او مستشار. سيقوم المستشارون بتوصيلك للمساعدة.

\* اذا احتاد شخص ما تعرفه الى المساعدة, فاساله عن احواله, واستمع اليه, واوصله بشخص بالغ موثوق به او مستشار. اذا لم تكن في المدرسة, فتحدث الى احد افراد العائلة او اتصل او ارسل رسالة نصية الى 988.

\* ف مدرسة ( اسم المدرسة) , لدينا ايضا عروض للصحة النفسية خاصة بالمدرسة, مثل الصحة الجسدية والمركز وغرفة التهذئة والموجهين والاقران وما الى ذلك.

مرة اخرى, لا بأس ان لا تكون على ما يرام. هناك موارد واشخاص متاحون للمساعدة. انت لست وحدك ابدا, فهناك دائما امل".