



POUDRE SCHOOL DISTRICT
Departamento de Nutrición Estudiantil

¡Comidas que energizan la mente!



Visítennos en el Café de su escuela

A lo largo de 2024-2025, el Distrito Escolar Poudre proporcionará desayuno y almuerzo sin costo para todos los estudiantes.

Los estudios han demostrado que los estudiantes que no tienen hambre se desempeñan mejor en la escuela. Al proporcionar desayuno y almuerzo a todos los estudiantes de forma gratuita, esperamos crear un ambiente mejor de aprendizaje para nuestros estudiantes.

El programa de Nutrición Infantil del Distrito Escolar Poudre es reconocido a nivel nacional como líder en la provisión de opciones de comidas diarias saludables y de calidad. Las comidas escolares superan las pautas del Departamento de Agricultura de los EE. UU. referentes a las comidas escolares saludables. Cuando las familias eligen comidas escolares gratuitas, nuestras escuelas obtienen más fondos y nuestra comunidad escolar puede conectarse a la hora de comer.

Es importante que los hogares den a conocer la información sobre los ingresos de su hogar, cuando se les pida mediante un formulario de solicitud. Si bien las comidas se proporcionarán sin costo alguno a todos los estudiantes en las escuelas participantes, es importante que el Distrito Escolar Poudre continúe recopilando esta información para recibir acceso total a los fondos estatales y federales. Los fondos adicionales irán directamente a las escuelas para ayudar a cubrir el costo de las comidas, apoyar las actividades extracurriculares y otros programas nutricionales para los estudiantes. Además, los hogares que califiquen pueden recibir los beneficios EBT de Verano, descuentos en las tarifas escolares, el material de clase, apoyo para utilizar los servicios públicos, entre otros. **Proporcionar información sobre el ingreso del hogar garantiza que tanto usted como su escuela reciban la ayuda económica disponible en su totalidad.**

Puede encontrar la solicitud de beneficios de comidas gratuitas o a precio reducido en el reverso de este boletín. Las solicitudes y formularios se deben llenar cada año.

Comidas escolares saludables para todos de Colorado

PSD participa en el programa Comidas escolares saludables para todos de Colorado. Este programa ofrece desayuno y almuerzo gratuitos a todos los estudiantes.

Requisitos para estas comidas:

Desayuno*

Escoge por lo menos 3 elementos.

- Frutas
- Granos
- Proteína
- Leche



Almuerzo*

Escoge por lo menos 3-5 elementos.

- Frutas
- Verduras
- Granos
- Proteína
- Leche

*Cada comida debe incluir 1/2 taza de fruta y/o verdura. Las comidas para estudiantes que cumplen con los requisitos del USDA son gratuitas. Aquellos que no los cumplan deberán pagar el precio de una comida para adultos.

Fruta y verdura del mes

Agosto	Coliflor tricolor	Duraznos
Septiembre	Repollo	Cantalupo
Octubre	Calabaza	Manzanas
Noviembre	Zanahorias tricolor	Grosellas
Diciembre	Col rizada del arco iris	"Kumquats"
Enero	Fríjoles de soya verdes	Nectarinas
Febrero	Lechuga Hidropónica	Frambuesas
Marzo	Jícama	Carambola
Abril	Pimientos	Mango
Mayo	Aguacate	Chabacanes





Celebración Culinaria Para Niños

¿Te gusta cocinar? Tenemos justo lo que necesitas. Elige una receta internacional y empieza a practicar tus habilidades culinarias. Obtén más información enviando un correo electrónico a nutrition@psdschools.org.



La información específica sobre los menús, está a su disposición



¡Nuestra [página web de menús](#) es interactiva! Hagan clic en cada platillo para ver las imágenes correspondientes, alérgenos, nutrición e información específica sobre los ingredientes.

SchoolPay®

Con el propósito de observar el movimiento de la cuenta de comidas de su estudiante, ver el saldo, o hacer pagos por concepto de las comidas escolares, pueden establecer una cuenta en School Pay. Tienen que iniciar la sesión en <https://psdschools.schoolpay.com/>, o llamar al teléfono 1-888-886-9729 (#888-88-MYPAY).

Cómo presentar una solicitud para el Programa de Comidas Gratuitas y a Precio Reducido:

Las familias pueden inscribirse para recibir comidas gratuitas, o a precio reducido, llenando una solicitud en línea en <https://www.myschoolapps.com/Application>.

Las familias que califican para participar en el Programa de Comidas Gratuitas y a Precio Reducido pueden recibir exenciones del pago de costos y cargos escolares.

Si desean más información, consulten la página web de Costos y Cargos Estudiantiles ("Student Fees and Charges") en <https://www.psdschools.org/fees>.

¿Tienen una necesidad dietética especial?

Si su estudiante tiene una alergia a algún alimento, o requiere una dieta especial, visiten nuestra página web que está dedicada a las [Necesidades de comidas especiales](#).

Si tienen alguna pregunta, pueden contactar a Becky Wiggins, enviando un mensaje a rwiggin@psdschools.org.



Modificación vegetariana disponible.

Sigan al Departamento de Nutrición Estudiantil del PSD en:



Instagram "[instagram.com/psd_eats/](https://www.instagram.com/psd_eats/)"
Facebook "[Poudre School District Child Nutrition](#)"
Twitter "[PSDNutrition](#)"

para obtener información específica acerca de los menús diarios, y detalles de última hora.

¿Desean trabajar cuando sus hijos estén en la escuela, y tener vacación al tiempo con ellos?

¡Tenemos vacantes en puestos a tiempo completo, a tiempo parcial y para suplentes! Con el fin de obtener información específica, consulten el sitio web de [Empleos en el PSD \(PSD Employment\)](#).