



Visítennos en el Café de su escuela

Con base en el financiamiento federal y estatal actual, el Distrito Escolar Poudre continuará brindando desayuno y almuerzo gratuitos para la mayoría de los estudiantes durante el año escolar 2025-2026.

Los estudios han demostrado que los estudiantes que no tienen hambre se desempeñan mejor en la escuela. Al proporcionar desayuno y almuerzo a todos los estudiantes, esperamos crear un ambiente mejor de aprendizaje para nuestros estudiantes.

El programa de Nutrición Infantil del Distrito Escolar Poudre es reconocido a nivel nacional como líder en la provisión de opciones de comidas diarias saludables y de calidad. Las comidas escolares superan las pautas del Departamento de Agricultura de los EE. UU. referentes a las comidas escolares saludables. Cuando las familias eligen comidas escolares gratuitas, nuestras escuelas obtienen más fondos y nuestra comunidad escolar puede conectarse a la hora de comer.

Aunque las comidas se proporcionarán sin costo alguno a todos los estudiantes en las escuelas participantes, es fundamental que las familias completen la Solicitud de Comidas Escolares Gratuitas y a Precio Reducido. Es importante que el Distrito Escolar Poudre continúe recopilando esta información para recibir acceso total a los fondos estatales y federales. Los fondos adicionales irán directamente a las escuelas para ayudar a cubrir el costo de las comidas, apoyar las actividades extracurriculares y otros programas nutricionales para los estudiantes. Además, los hogares que califiquen pueden recibir los beneficios EBT de Verano, descuentos en las tarifas escolares, el material de clase, apoyo para utilizar los servicios públicos, entre otros. **Proporcionar información sobre el ingreso del hogar garantiza que tanto usted como su escuela reciban la ayuda económica disponible en su totalidad.**

Fruta y verdura del mes

Augusto - Duraznos & Coliflor tricolor

Septiembre - Melón & Repollo

Octubre - Manzanas & Calabaza

Noviembre - Peras & Zanahorias tricolor

Dic/Enero - Mango & Fríjoles de soya verdes

Febrero - Tangelos & Lechuga Hidropónica

Marzo - Piña & Habichuelas empanizadas

Abril - Kiwi & Pimientos

Mayo - Fresa & Col rizada del arco iris



Comidas escolares saludables para todos de Colorado

PSD participa en el programa Comidas escolares saludables para todos de Colorado. Este programa actualmente ofrece desayuno y almuerzo gratuitos a la mayoría de los estudiantes hasta el 31 de diciembre. En noviembre, los votantes de Colorado decidirán si se realizarán cambios al programa de ahora en adelante. Requisitos para estas comidas:

Desayuno*

Escoge por lo menos 3 elementos

- Frutas
- Granos
- Proteína
- Leche

Almuerzo*

Escoge por lo menos 3-5 elementos

- Frutas
- Verduras
- Granos
- Proteína
- Leche

*Cada comida debe incluir 1/2 taza de fruta y/o verdura. Las comidas para estudiantes que cumplen con los requisitos del USDA son gratuitas. Aquellos que no los cumplan deberán pagar el precio de una comida para adultos.





Cómo presentar una solicitud para el Programa de Comidas Gratuitas y a Precio Reducido

- Las familias pueden inscribirse para recibir comidas gratuitas, o a precio reducido en: <https://www.myschoolapps.com/Application>
- Las familias que califican para participar en el Programa de Comidas Gratuitas y a Precio Reducido pueden recibir exenciones del pago de costos y cargos escolares. Si desean más información, ver tarifas y cargos para estudiantes: <https://www.psdschools.org/fees>

La información específica sobre los menús, está a su disposición



¡Nuestra [página web de menús](#) es interactiva! Hagan clic en cada platillo para ver las imágenes correspondientes, alérgenos, nutrición e información específica sobre los ingredientes.

Celebración Culinaria Para Niños

¡Nos encantaría que su hijo/a se uniera a nuestra divertida y amigable celebración anual de cocina! Los participantes podrán elegir entre una variedad de recetas internacionales. Sus creaciones serán revisadas por profesionales culinarios locales. Esta celebración ofrece una fantástica oportunidad para desarrollar habilidades y confianza en la cocina. Para obtener más información o inscribirse, envíenos un correo electrónico a: nutrition@psdschools.org

¿Tienen una necesidad dietética especial?

Si su estudiante tiene una alergia a algún alimento, o requiere una dieta especial, visiten nuestra página web que está dedicada a las necesidades de comidas especiales. Modificación vegetariana disponible a diario. Si tienen alguna pregunta, pueden contactar a Becky Wiggins: rwiggins@psdschools.org.



Programa de comidas biométricas

Por tercer año, los estudiantes de todas las escuelas del Distrito Escolar Poudre podrán retirar sus alimentos en la cafetería con un rápido toque de su dedo utilizando tecnología biométrica. Para obtener más información, visite nuestra página web del [Programa de Comidas Biométricas](#).

SchoolPay[®]

Con el propósito de observar el movimiento de la cuenta de comidas de su estudiante, ver el saldo, o hacer pagos por concepto de las comidas escolares, pueden establecer una cuenta en SchoolPay. Tienen que iniciar la sesión en <https://psdschools.schoolpay.com/> o llamar al teléfono 1-888-886-9729 (#888-88-MYPAY).

Sigan al Departamento de Nutrición Estudiantil del PSD

Instagram: [psd_eats](#)

Facebook: [Poudre School District Child Nutrition](#)

X: [PSDNutrition](#)



Trabajar cuando sus hijos estén en la escuela

¡Tenemos vacantes en puestos a tiempo completo, a tiempo parcial y para suplentes! Con el fin de obtener información específica, consulten el sitio web de [Empleos en el PSD \(PSD Employment\)](#).

Esta institución es una proveedora que ofrece igualdad de oportunidades.