

## Quarantining during the second semester

### الحجر الصحي خلال الفصل الدراسي الثاني

بروتوكولات ادارة بورد التعليمية [protocols](#) للحجر الصحي الطوعي المختصر, وتلبية معايير الصحة العامة.

### الحجر الصحي مقابل العزلة: كلاهما يساعد في ابطاء انتشار كوفيد – 19

<p><b>العزلة: ابتعد عن الاشخاص الاخرين, بما في ذلك الاشخاص في منزلك</b></p> <p>* لاي شخص تم تشخيص اصابته بكوفيد – 19, قضايا قسم الصحة اوامر قانونية</p> <p>* 10 ايام من تاريخ ظهور الاعراض حتى تتحسن الاعراض و 24 ساعة على الاقل خالية من الحمى دون استخدام الادوية الخافضة للحمى, يمكن العودة الى الانشطة في اليوم الحادي عشر</p> <p>* اذا لم تظهر اي اعراض, فاعزل لمدة 10 ايام من تاريخ اختبارك, والعودة الى الانشطة في اليوم الحادي عشر</p> <p>* لا يمكن المشاركة في العاب القوى والانشطة غير التابعة لادارة بورد التعليمية او غير التابعة لها, وما الى ذلك.</p> <p>* الاختبار غير مطلوب او موصى به لترك العزلة لانه من الممكن ان تكون النتيجة ايجابية لمدة تصل الى 90 يوما بعد التعافي, على الرغم من انك لم تعد قادرا على نشر الفيروس للاخرين</p>	<p><b>الحجر الصحي: ابق في المنزل</b></p> <p>* لاي شخص على اتصال وثيق بشخص مصاب بكوفيد – 19, يصدر قسم الصحة اوامر قانونية</p> <p>* 10 ايام من تاريخ اخر تعرض في معظم الحالات</p> <p>* 14 يوما من تاريخ اخر تعرض اذا كانت الحالة تشمل على متغير كوفيد – 19</p> <p>* لا يمكن المشاركة في العاب القوى والانشطة غير التابعة لادارة بورد التعليمية او غير التابعة لها</p> <p>* جديد للفصل الدراسي الثاني: عندما تجري فرق استجابة كوفيد – 19 في ادارة بورد التعليمية لتحقيقات تتبع جهات الاتصال, فانها ستقدم اسماء جميع جهات الاتصال القريبة المحتملة للحالة الى ادارة الصحة والبيئية LCDHE.</p> <p>سوف تتحقق ادارة الصحة والبيئية LCDHE مما اذا كان اي شخص في القائمة قد تم تطعيمه بالكامل. اولئك الذين لديهم التحقق لن تضطر في حالة التطعيم الى الحجر الصحي.</p>
---	---

### بروتوكولات الحجر الصحي الجديدة لادارة بورد التعليمية

وفقا لما تسمح به ارشادات الصحة العامة في المقاطعة [county](#) والولاية اعتبارا من 22 مارس, يمكن للموظفين الذين لا تظهر عليهم اعراض والطلاب ان ينهوا طوعا الحجر الصحي مبكرا اذا استوفوا معايير صارمة وتمت الموافقة عليهم من قبل فرق استجابة كوفيد – 19 التابعة لادارة بورد التعليمية للقيام بذلك.

### عندما يمكن للمخالطين المقربين بدون اعراض مغادرة الحجر الصحي مبكرا

تقبل مراكز السيطرة على الامراض [Centers for Disease Control and Prevention accepts](#) خيارين بديلين للحجر الصحي:

\* خيار لمدة 7 ايام: في حالة عدم ظهور اعراض, يجوز للشخص ان يقوم بالحجر الصحي لمدة 7 ايام والعودة الى الانشطة العادية في اليوم الثامن اذا تم جمع اختبار سلبي خلال ال 48 ساعة السابقة (في اليوم السادس او بعده).

\* خيار لمدة 10 ايام: اذا مرت 10 ايام منذ تعرض الشخص للاصابة ولم تظهر عليه اعراض, فيمكنه العودة الى الانشطة العادية في اليوم الحادي عشر بدون اختبار.

\* الاختبار سلبي في اي اختبار ( PCR, BinaxNOW, Abbott ID NOW, الخ ) اختبار كوفيد - 19

\* ابدء العملية عن طريق الاتصال بالادارة المعنية او فريق الاستجابة لفيروس كوفيد – 19 في المدرسة. مطلوب توثيق كتابي لنتائج الاختبار السلبية

\* الحصول على الموافقة من فريق استجابة كوفيد – 19 التابع لادارة بورد التعليمية قبل انتهاء الحجر الصحي مبكرا والعودة الى المدرسة او العمل

ملحوظة: يجب عزل جهات الاتصال القريبة المصحوبة باعراض للحالة لمدة 10 ايام من ظهور الاعراض (اذا كانت نتيجة اختبارها سلبي بعد ظهور الاعراض) او الحجر الصحي لمدة 14 يوما. يجب على اولئك الذين يعانون من اعراض المرض

اتباع ارشادات ادارة الصحة العامة والبيئة في كولورادو للعودة الى التعلم للمدارس في الرابط.

[Colorado Department of Public Health and Environment \(CDPHE\) Return to Learn guidance](#)

### عندما لا يستطيع الاشخاص المتصلين بدون اعراض العودة في وقت مبكر

ينطبق خيار انهاء الحجر الصحي والعودة الى فصول ادارة بوبر التعليمية وانشطة العاب القوى \ الانشطة الامهجية مبكرا فقط على الحالات التي يمكن للطالب فيها الوصول الى فصل دراسي و \ او نشاط شخصيا.  
\* في المدارس الابتدائية, يتم تحويل جميع الطلاب في الفصل الدراسي الى التعلم عن بعد لمدة 10 ايام من اخر تاريخ للتعرض لحالة كوفيد - 19. خلال هذا الوقت, يكون الخيار التعليمي هو التعلم عن بعد. لا يجوز للطلاب "العودة للاختبار" في الفصل مبكرا لان الفصل الدراسي سيظل مغلقا امام الجميع حتى تاريخ تبليغه المدرسة.  
\* اذا كان الفصل الدراسي مفتوحا للتعلم المباشر, فيمكن السماح لطالب ابتدائي باكمال الحجر الصحي مبكرا والعودة الى الفصل. على سبيل المثال تم التعرف على الطالب على انه جهة اتصال وثيقة لحالة كوفيد = 19 في منزله ولكن لا توجد حالة في المدرسة, لذلك لا يتم تحويل الفصل الى التعلم عن بعد.  
\* اذا كانت الحالة تشمل على متغير كوفيد - 19 (انظر الحجر الصحي مقابل العزل لمزيد من المعلومات).

تعتقد ادارة بوبر التعليمية ان الوصول الى التعليم امر بالغ الاهمية لنجاح الطلاب. يتوافق هذا التغيير ايضا مع التخفيف الاخير لادارة الصحة بـكولورادو CDPHE للارشادات الرياضية المنظمة. بالاضافة الى ذلك, ذكرت ادارة الصحة والبيئة في مقاطعة لاريمر (LCDHE) <https://www.larimer.org/health> انه تم اكتشاف المزيد من الطلاب الذين ثبتت اصابتهم بكوفيد - 19 ولكن لا تظهر عليهم اعراض لانهم تم اختبارهم كجزء من العملية لانهاء الحجر الصحي مبكرا في المدارس الاخرى في المقاطعة التي نفذت بالفعل هذا البروتوكول.

### التطعيمات ومعدات الوقاية الشخصية والحجر الصحي

سيستمر الافراد الذين تم تطعيمهم في اتباع جميع ارشادات الصحة والسلامة ومعدات الحماية الشخصية. تتبع ادارة الصحة والبيئة في مقاطعة لاريمر LCDHE ارشادات الولاية CDC للافراد الذين تم تطعيمهم بالكامل (14 يوما بعد الجرعة النهائية): الامتناع عن الحجر الصحي اذا لم تكن هناك اعراض).

عندما تكون هناك حالة كوفيد - 19, سيقوم قسم ادارة بوبر التعليمية او فريق استجابة كوفيد - 19 في المدرسة (CRTs) باجراء تحقيق لتتبع الاتصال مع

تقدم فرق (CRTs) المعلومات الى LCDHE لاي شخص يتم تحديده على انه جهة اتصال قريبة محتملة للحالة. سوف تتحقق ادارة الصحة والبيئة LCDHE من سجلات التطعيم الحكومية لتحديد ما اذا كان اي شخص في القائمة قد تم تطعيمه بالكامل. اذا كان الامر كذلك, فلن يتم عزل هذا الشخص.

مصادر: [Larimer County Department of Health and Environment](#), [Colorado Department of Public Health and Environment](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#)

[Review PSD's 2020-21 protocols for Health & Safety](#)

[View a full schedule of Phase Planning](#)

مزيد من المعلومات: [PSD's 2020-21 School Year](#) and [COVID-19 data](#)

[Read PSD's updated COVID-19 protocols](#)

Poudre School District 2407 LaPorte Avenue, Fort Collins, CO 80521

970-482-7420

[www.psdschools.org](http://www.psdschools.org)

[info@psdschools.org](mailto:info@psdschools.org)

تحديث , 22 مارس, 2021