

10 de enero de 2022

Estimados padres, tutores y maestros:

El Departamento de Salud y Medio Ambiente del Condado de Larimer (LCDHE) ha solicitado que su distrito escolar le reenvíe este mensaje.

En las últimas semanas Colorado ha visto un aumento dramático en los casos de COVID-19 debido a la variante altamente infecciosa de Omicron. LCDHE anticipa que los casos en nuestra comunidad continúen creciendo en las próximas semanas. Anticipamos que la exposición a individuos positivos de COVID-19 en nuestra comunidad, incluyendo las escuelas y los lugares de cuidado de niños, se volverá más rutinaria. Con un aumento drástico de casos como estamos viendo, es importante practicar estrategias de prevención y mitigación como se describe a continuación.

Tenga en cuenta que tanto nuestros equipos del Condado de Larimer como los de las instalaciones están trabajando intensamente para proporcionar orientación sobre cuarentena y aislamiento a las personas afectadas en nuestra comunidad. **Sin embargo, debido al alto volumen de casos y a los retrasos en los informes a nivel estatal, usted o su hijo no pueden recibir un aviso de cuarentena por cada exposición rutinaria a la clase o a la escuela, incluyendo exposiciones a la hora del almuerzo.** LCDHE priorizará los esfuerzos de rastreo de contactos e investigación de exposición para entornos de alto riesgo. Aunque no se anticipan cuarentenas para exposiciones rutinarias en el aula donde se observan de cerca el distanciamiento social y el enmascaramiento, el LCDHE puede poner en cuarentena cohortes donde se observa una alta propagación.

LCDHE está trabajando para notificar casos con importante información de aislamiento lo más antes posible. Por favor, tenga en cuenta que debido a los retrasos estatales en la presentación de informes, LCDHE puede enterarse de la prueba positiva de su hijo o hija varios días después de recibir sus resultados. No espere a que la salud pública se ponga en contacto con usted con un aviso de aislamiento. Comience a seguir las pautas de aislamiento tan pronto como usted o su hijo se enfermen o den positivo.

Si usted o su hijo han dado positivo o han sido identificados como expuestos, usted puede ser contactado con información importante de salud pública por texto (970-999-1770) o correo electrónico (larimerhealthfollowup@larimer.org). Asegúrese de que tanto su proveedor de pruebas como su escuela o guardería tengan un número de teléfono actualizado en el archivo para facilitar la recepción de esta información. Si el teléfono no puede recibir mensajes de texto, LCDHE puede intentar ponerse en contacto con usted por teléfono, correo electrónico o correo.

LCDHE está pidiendo a los padres y tutores que ayuden a mantener nuestras escuelas y comunidad saludables. Se ha pedido a los distritos escolares que implementen las siguientes políticas para ayudar a reducir la propagación de la variante altamente contagiosa de Omicron y ayudar a mantener el aprendizaje en persona.

- Todo el personal y los estudiantes **que han dado positivo para COVID-19**, sin importar el estado de vacunación, deben completar el periodo de aislamiento requerido. Si el personal o los estudiantes no pueden usar una máscara bien ajustada por 5 días adicionales (días 6-10) después de completar su período de aislamiento de 5 días, deben permanecer en casa por todo el período de 10 días.
- **Todo el personal sintomático y los estudiantes deben permanecer en casa** hasta que se hayan cumplido los requisitos de la política de enfermedad existente. El personal y los estudiantes deben considerar fuertemente hacer pruebas y/o consultar con un proveedor de atención médica para obtener un diagnóstico alternativo antes de regresar a la escuela/trabajo.
- Todo el personal o los estudiantes que no estén vacunados o que no estén al día con las vacunas que hayan tenido contacto con un **miembro positivo del hogar** deben permanecer en casa y en cuarentena. Si el personal o los estudiantes no pueden usar una máscara bien ajustada por 5 días adicionales (días 6-10) después de completar su período de cuarentena de 5 días, deben permanecer en casa por todo el período de 10 días.
- LCDHE recomienda fuertemente que los estudiantes o el personal que no estén vacunados o que no estén al día con las vacunas que hayan tenido contacto con un **miembro del hogar presunto positivo (sintomático sin prueba positiva o diagnóstico alternativo)** permanezcan en casa y en [cuarentena](#).
- Todo el personal o los estudiantes que han estado expuestos a un individuo positivo o presunto positivo y están **al día con las vacunas COVID-19** o han dado positivo para COVID-19 (en una [prueba viral](#)) en los 90 días antes de su exposición pueden optar por la cuarentena pero no son requeridos. Estos individuos deben usar una máscara bien encajada durante 10 días después de la exposición y deben considerar la prueba el día 5 después de la exposición.
- De acuerdo con nuestra [orden local de salud pública](#), excepto como específicamente exento, cada persona de 3 años en el Condado de Larimer debe usar una cobertura facial cada vez que entre o dentro de cualquier Espacio Público Interior, incluyendo escuelas y guarderías. LCDHE recomienda (pero no requiere) el uso de mascarillas quirúrgicas [bien ajustadas](#), de tipo KN95, KF94 o FFP2 sobre máscaras de tela para aumentar la protección. Esto es especialmente importante para personas de alto riesgo o no vacunadas.

Sabemos que el aumento de casos es frustrante. Aquí hay algunos pasos que puede tomar para protegerse a sí mismo, a su estudiante y a su hogar.

- **Vacúnese.** Manténgase al día con su vacuna COVID-19, incluido el tratamiento de refuerzos cuando sea elegible. La vacunación sigue siendo la herramienta más eficaz disponible para proteger contra enfermedades graves.
- **Reduzca el riesgo de exposición adicional.** Reduzca el número de exposiciones que usted y los miembros de su familia tienen a otros fuera de la escuela, especialmente si usted o su ser querido no están vacunados. Evite las reuniones grandes cuando sea posible. Considere hacer pruebas antes y después de grandes reuniones. Si no se pueden evitar grandes reuniones, haga lo mejor para reunirse al aire libre y/o aumentar las opciones de ventilación o infiltración, use cubiertas faciales que se ajusten bien y practique distanciamiento social.
- **Proteja a los miembros vulnerables del hogar.** Si usted vive o visita con alguien mayor de 65 años de edad o con condiciones de salud subyacentes, considere limitar la cantidad de interacciones que usted y ellos tienen con personas no vacunadas e individuos que son sintomáticos sin prueba negativa o diagnóstico alternativo. Evite el contacto con miembros vulnerables del hogar cuando haya estado expuesto o se sienta enfermo.
- **Consulte con su proveedor de atención médica.** Si le preocupa que usted o su hijo puedan estar en mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19, consulte a su proveedor de atención médica para conocer las medidas adicionales que puede tomar para protegerse.

El aprendizaje en persona continúa siendo una parte importante del bienestar de nuestros hijos y proporciona apoyo a los padres que trabajan. LCDHE está trabajando estrechamente con nuestras escuelas locales y guarderías para mantener estas instalaciones abiertas. Les agradecemos que tomen las siguientes acciones para mantener a nuestros niños en la escuela y cuidado infantil:

- Vacunarse incluyendo la vacuna de refuerzo
- Permanecer en casa cuando está enfermo
- Reducción de exposiciones innecesarias por el momento

Sabemos que esta es una gran cantidad de información. El equipo del Departamento de Salud del Condado de Larimer está disponible para responder preguntas y aclarar esta información. Los padres pueden llamarnos al 970-498-5500 si tienen preguntas, enviarnos un mensaje de texto al 970-999-1770, o enviar un correo electrónico a larimerhealthfollowup-larimer.org.

Gracias por mantener nuestra comunidad segura.



Tom Gonzales, MPH, REHS
Director de Salud Pública del Condado de Larimer