

Ask. Listen. Connect.

We care about you.
You belong in PSD.



Pregunta. Escucha.
Conéctate.

Nos preocupamos por ti.
Tú tienes tu lugar en el
Distrito Escolar Poudre.



اسأل. استمع. تواصل.

نحن نهتم بك. انت واحد
من عائلة إدارة بودر
التعليمية.



How you can help...

ASK how the other person is doing.

LISTEN to their answer.

CONNECT them with resources.

Say, "It sounds like support might be helpful," then offer to connect them with resources or trusted adults.

****If a student is in crisis, take them to a mental health professional at your site right away.**



Cómo puedes ayudar....

PREGÚNTALE a la otra persona cómo se siente

ESCUCHA su respuesta

CONÉCTALA con los recursos de apoyo

Comenta: "Parece que algún apoyo podría ser útil".

Si un estudiante está en crisis, llévalo a un profesional de salud mental en tu escuela.



كيف يمكنك ان تشارك

اسأل عن الشخص الاخر

استمع له

قم بتوصيله بالمصادر التي ربما تعينه على تجاوز هذه المرحلة، " ربما قليل من المساندة يساعدك " وإذا كان هناك شخص يتعرض لأزمة شديدة، تحدث مع شخص مسئول في خدمة السلامة العقلية.



970-488-4925

Employee Assistance Services (EAS)

**You are
never alone**

**Free, confidential
support**

**For all PSD
employees and their
eligible household
family members**

970-488-4925

Servicios de Asistencia al Empleado (EAS)

**Nunca estarán
solos**

**Apoyo gratuito y
confidencial**

**Para todos los empleados
Distrito Escolar Poudre y
los miembros de su
hogar que califiquen.**

970-488-4925

٤٩٢٥-٤٨٨-٩٧٠٠

خدمات مساعدة الموظفين

EAS

انت لست
وحدك

خدمة متوفرة لكل العاملين
بإدارة بودر التعليمية
واسرهم.

خدمة المساعدة المجانية
والتي تتميز بالخصوصية