

انت لست وحدك.
ودائماً هناك أمل.

إذا كنت بالمدرسة
ولديك مشاكل

تواصل مع شخص بلغ
موثوق به.



إذا كنت خارج المدرسة
ولديك مشاكل

- اتصل او ارسل رسالة برقم ٩٨٨. او
تحدث مع خاضية التحدث علي
الموقع 988lifeline.org
- انت او شخص تعرفه ويحتاج
للمساعدة.
- اتصل او ارسل رسالة علي الموقع
Safe2Tell (safe2tell.org)

