



UNA GUÍA PARA LAS FAMILIAS

# Cómo preparar a su hijo(a) para kínder



# Un mensaje del superintendente Kingsley

Seleccionar una escuela para su hijo(a), ya sea su primogénito(a) o el/la menor de la familia, es una decisión importante. Como padre y educador, con más de 25 años de experiencia, entiendo las posibles inquietudes que puedan tener acerca de enviar a su pequeño(a) a la escuela.

También es claro para mí, que kínder es un primer paso emocionante e importante en la trayectoria educativa de su estudiante. En el Distrito Escolar Poudre (PSD, por sus siglas en inglés), observarán que a los estudiantes se les apoya de muchas maneras a través de maestros y personal amables, una cultura positiva en la escuela y el salón de clase, al igual que un entorno

de aprendizaje colaborativo, seguro, y acogedor.

Con 33 escuelas primarias en todo el distrito, las cuales cuentan con unos de los mejores educadores de los primeros años de la primaria del alrededor, nuestro programa de kínder brinda a los niños una base para un aprendizaje exitoso.

Examinen esta guía para leer consejos sobre cómo empezar kínder en el PSD. Si tienen alguna pregunta, pónganse en contacto con nosotros. Esperamos que ustedes y sus estudiantes formen parte del Distrito Escolar Poudre en este otoño.





# Información sobre nuestra comunidad del Distrito Escolar Poudre

Aunque el Distrito Escolar Poudre es el octavo distrito escolar más grande de Colorado, el cual presta servicio a casi 30.000 estudiantes en 54 escuelas, dentro de las cuales cinco son de tipo chárter, hemos creado expresamente una comunidad fuerte y estrechamente unida. Esta es una comunidad a la que ustedes y su familia pertenecen; donde los padres de familia son bienvenidos, y los niños reciben todos los recursos para prosperar a su manera única.

El PSD está aquí para apoyarlos a ustedes y a su hijo(a), al iniciar su aventura educativa.

Si aún no están inscritos en el PSD, nos encantaría darle la bienvenida a su familia. Hagan clic en el enlace que se presenta enseguida, para inscribir a su estudiante hoy mismo.

**"Los maestros y el personal se esfuerzan muchísimo para conocer en qué nivel están los niños, y apoyarlos en todo aspecto. Aquí son increíblemente dedicados a crear una maravillosa cultura comunitaria, lo cual es evidente en el momento en que se ingresa al edificio. Estoy muy agradecida de que mis hijos asistan a esta escuela."**

**Carolyn Snyder  
Mamá de dos estudiantes de  
Bamford Elementary**

**INSCRÍBANSE AHORA**

**PSDSCHOOLS.ORG/KINDER**

# Conozcan a nuestras escuelas primarias

## Escuelas Core Knowledge

- [Bethke Elementary School](#)
- [O’Dea Elementary School](#)
- [Traut Elementary School](#)
- [Zach Elementary School](#)

## Escuelas de inmersión en dos lenguajes (Dual immersion Schools)

- [Harris Bilingual Immersion School](#)
- [Irish Elementary Escuela Bilingüe](#)

## Escuelas del Bachillerato Internacional (International Baccalaureate)

- [Bennett Elementary School](#)
- [Cache La Poudre Elementary School](#)
- [Dunn Elementary School](#)
- [McGraw Elementary School](#)
- [Riffenburgh Elementary School](#)

## Escuelas Líder en mí (Leader in Me)

- [Lopez Elementary School](#)
- [Rice Elementary School](#)

## Escuelas primarias del vecindario

- [Bacon Elementary School](#)
- [Bamford Elementary School](#)
- [Bauder Elementary School](#)
- [Beattie Elementary School](#)
- [Eyestone Elementary School](#)
- [Johnson Elementary School](#)
- [Kruse Elementary School](#)
- [Laurel Elementary School of Arts & Technology](#)
- [Linton Elementary School](#)
- [Livermore Elementary School](#)
- [Olander School for Project-Based Learning](#)
- [Putnam Elementary School](#)
- [Red Feather Lakes Elementary School](#)
- [Stove Prairie Elementary School](#)
- [Timnath Elementary School](#)
- [Werner Elementary School](#)

## Escuelas STEM/STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Artes, Matemáticas)

- [Shepardson STEM Elementary School](#)
- [Tavelli Elementary School](#)

## Escuelas K-12

### (Se ofrecen todos los grados)

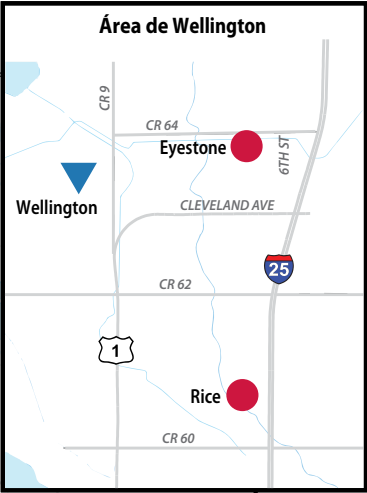
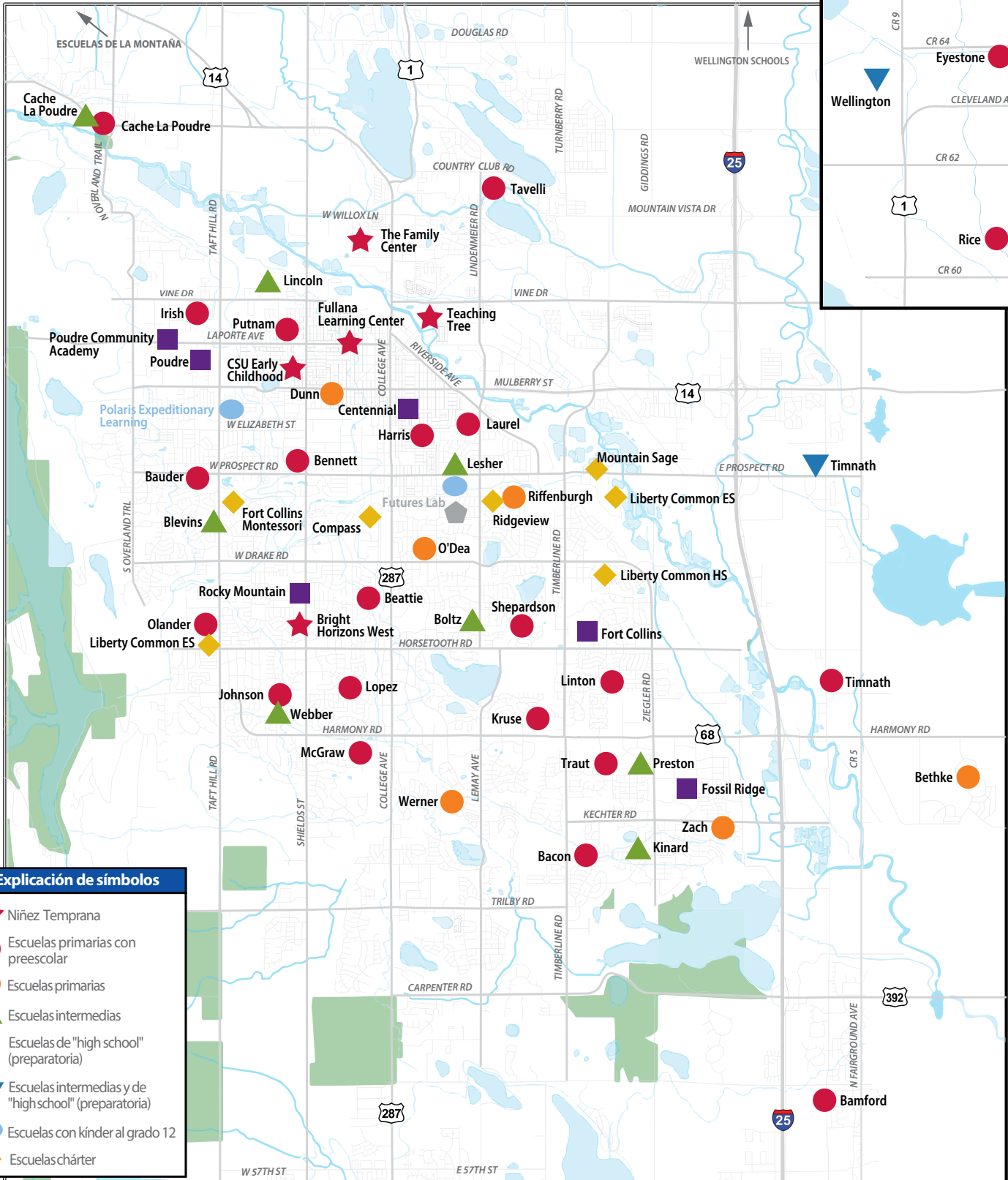
- [Polaris Expeditionary Learning School](#)
- [Poudre Global Academy \(híbrido en línea\)](#)





# Mapa de escuelas e instalaciones educativas del Distrito Escolar Poudre

● Livermore ● Red Feather Lakes ● Stove Prairie



**Explicación de símbolos**

- ★ Niñez Temprana
- Escuelas primarias con preescolar
- Escuelas primarias
- ▲ Escuelas intermedias
- Escuelas de "high school" (preparatoria)
- ▼ Escuelas intermedias y de "high school" (preparatoria)
- Escuelas con kínder al grado 12
- ◆ Escuelas chárter

# Lo que dicen los padres de familia de kínder sobre las escuelas del PSD

Cuando se les preguntó en una encuesta de otoño de 2023 cómo se sentían acerca de la experiencia de sus hijos en el PSD, estos son solo unos de los comentarios maravillosos de los padres de familia y tutores legales de estudiantes de kínder.

"A nuestra hija le está yendo muy bien; todas las personas son tan atentas y solidarias, y extremadamente excelentes en el trabajo que realizan".

"¡kínder ha sido una experiencia maravillosa para mi hijo! Sus maestros y los administradores de su escuela son increíbles, competentes y amables... He vivido en otros estados, y en otras partes de Colorado, y sin lugar a dudas, el PSD es uno de los mejores distritos".

"kínder, para nuestros cuatro hijos, ha sido fenomenal. Mi hija que asiste a kínder en la actualidad es la más pequeña, y se siente muy apoyada por su maestra y el personal de la escuela".

"El PSD, en general, y la escuela, en particular, han sido fantásticos".

"A mi hijo le fascina asistir a kínder".

"Me encantan todas las personas con las que he estado en contacto durante los últimos años. Me siento llena de gratitud hacia todos en esta escuela".

"Estoy completamente impresionado con la educación que mi hijo recibe en este distrito. Es totalmente diferente a la educación que recibí cuando era niño, y supera la del distrito escolar de la ciudad donde crecí".





# Preguntas frecuentes

## ACERCA DEL PROGRAMA DE KÍNDER DEL PSD

### ¿A qué escuela asistirá mi hijo a kínder?

El PSD tiene 33 programas excelentes para la primaria. Puede ingresar su dirección en [www.psdschools.org/school-resources/school-locator](http://www.psdschools.org/school-resources/school-locator) para ver qué escuela está en su vecindario, o puede obtener más información sobre cómo solicitar un cupo en otra escuela del PSD que usted elija en [www.psdschools.org/schools/school-options-choice](http://www.psdschools.org/schools/school-options-choice).

### ¿Qué tipo de programas ofrecen las escuelas primarias del PSD?

Desde educación bilingüe hasta Core Knowledge, Bachillerato Internacional hasta Leader in Me, STEAM/STEM hasta escuelas tradicionales del vecindario, hay algo para cada alumno en el PSD. Obtenga más información en [psdschools.org/schools](http://psdschools.org/schools).

### ¿Cuándo puede mi hijo comenzar a asistir a kínder?

Para inscribirse en kínder, los niños deben tener 5 años el 1 de octubre, o antes de esa fecha, en el año escolar respectivo.

### ¿Cuáles son los beneficios de kínder en el PSD?

Kínder es un tiempo para que su hijo establezca el gusto por el aprendizaje a lo largo de la vida. Los estudiantes que asisten a kínder aprenden habilidades sociales y de comunicación, desarrollan habilidades tempranas de lectoescritura y matemáticas, adquieren independencia, crean amistades y perfeccionan sus habilidades para jugar y compartir.

### ¿Se ofrecen comidas a los estudiantes?

Sí. Las escuelas públicas de Colorado ahora ofrecen comidas escolares nutritivas gratuitas para todos los niños y jóvenes, sin tener en cuenta el ingreso familiar.

### ¿Cómo inscribo a mi hijo en kínder?

Visite [psdschools.org/online-registration](http://psdschools.org/online-registration) para iniciar el proceso de inscripción.

# Tres cosas en las que pueden trabajar con su hijo(a) que asistirá a kínder



# 1

## Identificar **ALGUNAS** letras del alfabeto.

Tengan en cuenta que no dijimos todas las letras, sino algunas. Las tarjetas didácticas son excelentes para este ejercicio. (Les invitamos a imprimir la página siguiente).

## Reconocer las palabras de uso frecuente.

Dominar las palabras de uso frecuente no solo ayuda a los estudiantes a aprender a leer rápidamente, sino que también les da confianza en sus habilidades.

Comiencen con palabras de uso frecuente comunes, como "y" y "yo". Impriman y recorten nuestra útil hoja de práctica de palabras de uso frecuente, para ayudar a su pequeño(a) en este proceso.



# 2

## Contar hasta 10.

¡Este puede ser un ejercicio muy entretenido! Usen pompones, M& Ms u otros objetos táctiles divertidos, para ayudar a su hijo(a) a contar hasta 10.



# 3



# Tarjetas de letras

¡Simplemente impriman y recorten!

Aa Bb Cc Dd Ee

Ff Gg Hh Ii Jj

Kk Ll Mm Nn Oo

Pp Qq Rr Ss Tt

Uu Vv Ww Xx Yy

Zz

# Palabras de uso frecuente

¡Simplemente impriman y recorten!

and

me

the

do

said

a

of

you

that

it

is

in

go

no

at

he

she

us



# Habilidades relacionadas con la escuela

## ALGUNAS COSAS PARA PRACTICAR

1. Leer libros juntos.
2. Pedirle a su estudiante que nombre lo que nota en cada página.
3. Escribir su nombre y apellidos.
4. Usar una barra de pegamento.
5. Sostener un lápiz.
6. Usar tijeras.
7. Ir en búsqueda de figuras geométricas, y pedirle a su estudiante que señale las figuras geométricas que vea.
8. Usar palabras que describan el tamaño (pequeño, más pequeño, el más pequeño, etc.).
9. Usar palabras posicionales (arriba, abajo, detrás, junto a, etc.).
10. Ir de búsqueda de números, y pedirle a su estudiante que señale todos los números que vea.





# Habilidades independientes

## ALGUNAS COSAS PARA PRACTICAR

1. Ponerse una chamarra o abrigo y cerrar la cremallera.
2. Atar los cordones de los zapatos.
3. Empacar una mochila y llevarla puesta.
4. Abrir y cerrar recipientes para refrigerios o tentempiés y almuerzos.
5. Lavarse las manos y usar el baño de forma independiente.
6. Conversar sobre cómo su estudiante llegará a la escuela y regresará a casa.
7. Asegurarse de que su estudiante pueda seguir instrucciones básicas de dos pasos, tales como, "Toma tu lonchera y ponla en tu mochila".
8. Colgar su mochila.
9. Sacarle punta a un lápiz.
10. Abrir y llenar una botella de agua.

*\*Su hijo(a) debería poder hacer algunas o la mayoría de estas cosas.*



# Cuenta regresiva para kínder

¡Aquí hay algunas actividades para ayudarle a su hijo(a) a prepararse y entusiasmarse con kínder!

## Practicar nuevas rutinas

Según la Academia Estadounidense de Pediatría, los niños de cinco y seis años necesitan de 10 a 11 horas de sueño cada noche. A continuación, se presentan algunos consejos para ayudar con la transición:

- Establecer horarios fijos para despertarse y dormir cada día.
- Alargar el día sin siestas: kínder de todo el día no incluye siestas, y su hijo(a) debe estar preparado(a) para un día más largo.
- Manejar, caminar o recorrer en bicicleta la nueva ruta a la escuela.
- Conversar sobre el nuevo horario escolar y las expectativas para comer, jugar, aprender y otras actividades en el salón de clase.
- Ir a la biblioteca para sacar libros para niños que hablen sobre kínder (*La noche antes de kínder*, *La Sra. Bindergarten se prepara para kínder* y otros títulos de regreso a la escuela que su bibliotecaria sugiera).

## Considerar cambios logísticos

- ¿Su hijo(a) tendrá que salir de casa más temprano o más tarde en la mañana?
- ¿Utilizará el autobús escolar para ir a la escuela? ¿Ustedes le llevarán a la escuela o él/ella irá a pie a la escuela?
- ¿Cómo cambiará kínder el horario actual de su familia?

## Comenzar un calendario de "cuenta regresiva" que vaya hasta el primer día de kínder

Una vez que ya no haya preescolar/cuidado de niños en el verano, hagan actividades para que su hijo(a) se entusiasme con el primer día de kínder:

- Hagan una cadena de papel que represente los días hasta que comience la escuela.
- Eliminen un enlace cada día para que el paso del tiempo sea real para su hijo(a).
- O, usen un calendario, tachen cada día que pasa, y resalten el primer día de clase con colores divertidos, figuras geométricas y/o calcomanías o pegatinas.



# El aprendizaje en casa

El aprendizaje de los niños comienza en casa. Ustedes y su familia son las primeras personas en la vida de su hijo(a) que:

- Aprecian lo que él/ella es y lo que hace.
- Fomentan su curiosidad.
- Le comunican los valores de la familia.
- Establecen una base sólida para el aprendizaje a lo largo de toda la vida.

**Los niños pequeños tienen más probabilidad de prosperar en la escuela cuando...**

- Conocen muchas palabras.
- Pueden expresar sus ideas y necesidades.

**Pasar tiempo hablando y jugando con su hijo(a)...**

- Aumenta su vocabulario.
- Lo hace sentir orgulloso(a) de sí mismo(a).
- Lo ayuda a comenzar la escuela deseoso(a) y listo(a) para aprender.

## ACTIVIDADES PARA LA HORA DE DESCANSO:

### Érase una vez

Pueden ayudar a sus hijos a aprender a expresarse y comunicarse.

Esta es una actividad simple y divertida, que se puede hacer en cualquier momento y lugar. A los niños pequeños les sigue fascinando que les narren cuentos; ensayen una de estas actividades:

- Nárrenle una historia acerca de ustedes cuando tenían la edad de su hijo(a).
- Hablen sobre sus abuelos, y algunas de las cosas que hacían con ellos cuando eran niños.
- Pídanle a su hijo(a) que les cuente una historia.
- ¡Hagan un concurso de contar chistes, para ver quien puede hacer reír más al otro!



# Actividades adicionales

Enseguida se presentan unas actividades divertidas que ustedes y su hijo(a) pueden hacer juntos.

## ACTIVIDADES PARA LA HORA DE DESCANSO:

### Yo veo

Pueden jugar esto en cualquier lugar: mientras van de compras, conducen o leen el periódico.

- Elijan una de las letras del nombre de su hijo(a), y vean si pueden encontrarla.
- Elijan un color, y vean si pueden encontrar un objeto con ese mismo color.
- Elijan un número, y pídanle a su hijo(a) que encuentre esa cantidad de artículos.

## ACTIVIDADES PARA LA HORA DE DESCANSO:

### Dibujar o escribir

Dibujar y hacer garabos son las etapas iniciales de la escritura. Dibujar ayuda a desarrollar la motricidad fina y la imaginación, y es divertido para los niños compartir sus "historias" con ustedes.

- Pídanle a su hijo(a) que "escriba" su propia lista de cosas para comprar, aunque solo sean garabatos.
- Pídanle que dibuje cómo cree que será kínder, y que luego se lo explique.

## ACTIVIDADES PARA LA HORA DE DESCANSO:

### Puedo leer

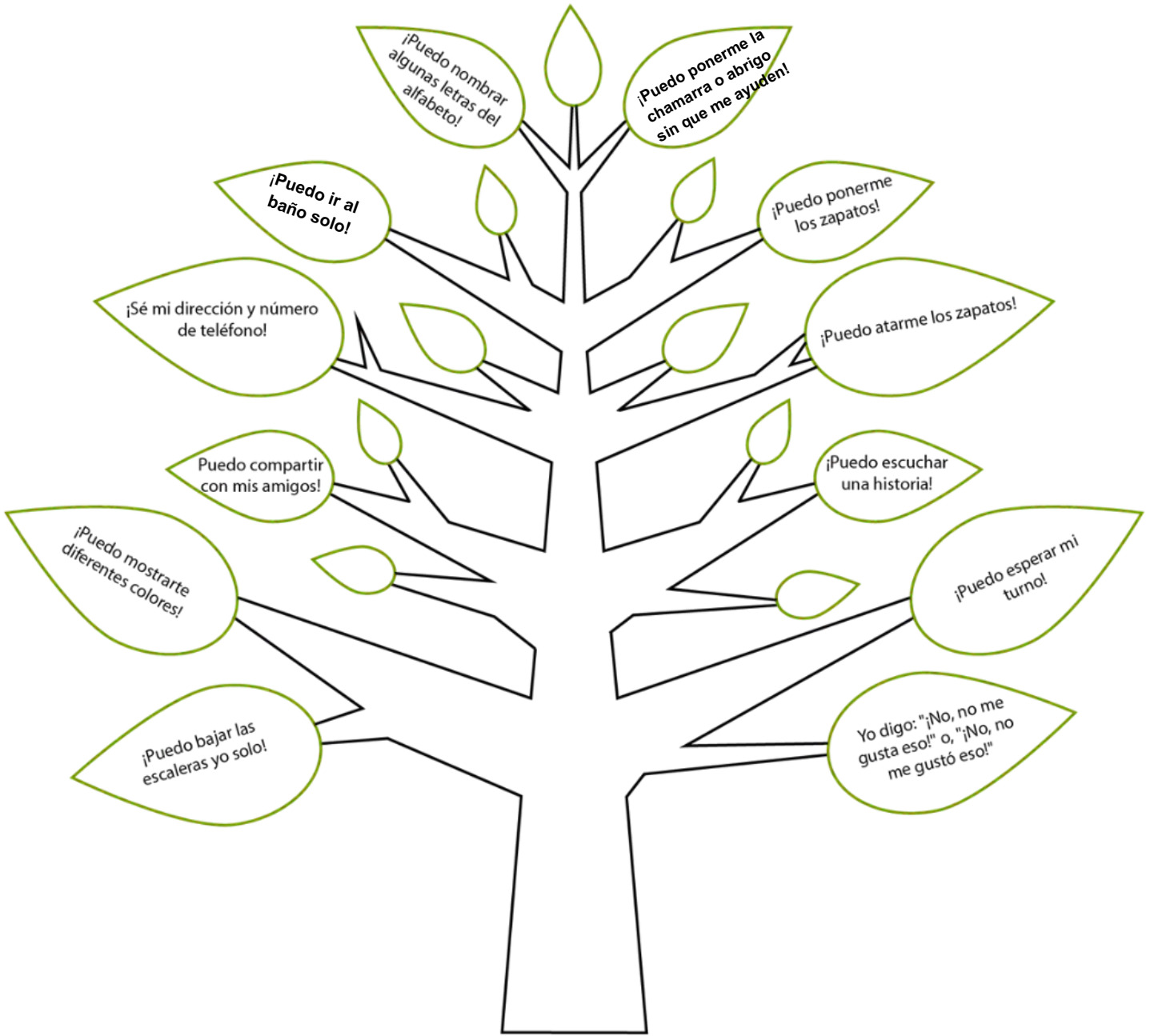
Para tener un paseo divertido, vayan a la biblioteca y dejen que su hijo(a) elija algunos libros para "leer", ya sea allí o en casa.

- Siéntense cómodos al lado de su hijo(a), y pídanle que les "lea" el libro, y les expliquen lo que ven y lo que creen que están leyendo.
- Después de que hayan terminado, léanle el libro, tómense el tiempo para que él/ella señale imágenes y haga preguntas.
- Cuando hayan terminado de leer, pídanle que pasen a su parte favorita del libro y les expliquen por qué les gustó esa parte; luego, ustedes compartan su parte favorita del libro.

# Miren lo que puedo hacer



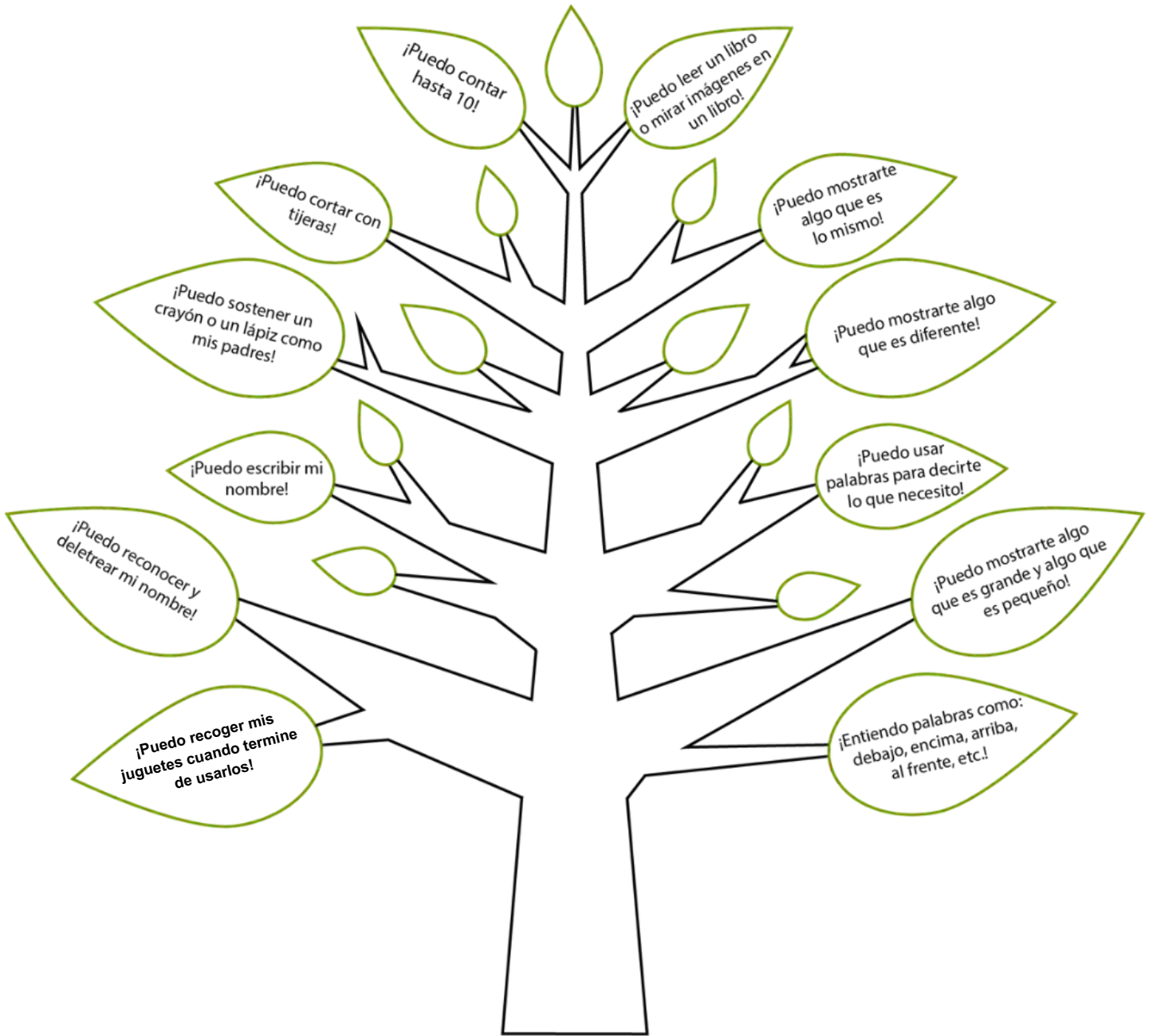
Impriman esto, y pídasle a su hijo(a) que coloree las cosas que puede hacer.



# Miren lo que puedo hacer



Impriman esto y pídasle a su hijo(a) que coloree las cosas que puede hacer.







# Los futuros brillantes comienzan en el PSD

**INSCRÍBANSE AHORA**

PRESENTADO POR EL DISTRITO ESCOLAR POUDE | [WWW.PSDSCHOOLS.ORG](http://WWW.PSDSCHOOLS.ORG)