



Distrito Escolar Poudre

Pautas para el Tratamiento de los Piojos

¿Qué son los piojos?

- Los piojos son insectos pequeños de color gris oscuro que pueden vivir y reproducirse en la cabeza del ser humano. Los piojos no propagan enfermedades ni presentan ningún peligro en su salud o en la de su niño/a. Los piojos solo viven y se reproducen en la cabeza humana, no en sus mascotas.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

- Cualquier persona puede tener piojos. A menudo el primer síntoma de los piojos es la picazón en el cuero cabelludo. A veces no hay ningún síntoma.

¿Cómo se propagan los piojos?

- Los piojos se mueven rápidamente, lo cual hace difícil verlos. Estos no saltan ni vuelan sino que trepan rápidamente de una cabeza a otra cuando las cabezas se tocan.
- Los piojos también pueden propagarse usando artículos tales como peines, cepillos, cascos para bicicletas u otros, sombreros o abrigos, que han estado en contacto con alguien que tiene piojos.
- Las mascotas domésticas no transmiten piojos.

¿Cómo puedo encontrar a los piojos?

- Los padres deben a menudo revisar a sus niños/as por síntomas de piojos.
- Encontrar y tratar los piojos con anticipación acortará el tiempo del tratamiento y ayudará a prevenir la propagación a los demás.
- Un piojo adulto puede poner hasta 10 huevos en 24 horas. Estos huevos a menudo llamados liendres son muy pequeños - aproximadamente del tamaño de la mitad de la cabeza de un alfiler.
- Los liendres son de color canela o parduscos y generalmente se posan cerca del cuero cabelludo o en una hebra de cabello.

¿Cómo se tratan los piojos?

- Hay varias maneras para tratar los piojos. El deshacerse de los piojos puede tomar mucho tiempo. No hay un tratamiento corto. Todos los insectos vivos deben ser eliminados y los liendres (huevos) continuamente removidos hasta que se rompa el ciclo y todos los liendres desaparezcan.

Tratamiento

Productos Comerciales

- Champú para piojos y crema de enjuague se pueden comprar en la farmacia. Ejemplo de productos: NIX, RID, A-200
- Algunos productos para piojos necesitan ser recetados por su doctor.
- Sólo los miembros de la familia que tengan piojos vivos o liendres deben ser tratados.
- Antes de usar un producto para piojos, el cabello debe estar muy limpio. Lave el cabello muy bien con un champú que no contenga acondicionador, crema de enjuague o suavizador. Enjuague muy bien sólo con agua.
- Estos productos pueden ser peligrosos si son usados muy a menudo o incorrectamente. Siga las instrucciones de la etiqueta del producto. Hable sobre el uso de un champú para piojos con su doctor si existe la posibilidad de un embarazo.
- Siempre aplique el champú para piojos sobre el fregadero o la bañera para evitar que se rieguen los químicos en otras partes del cuerpo.
- A veces es necesario un segundo tratamiento dentro de siete o diez días.

Remedios Caseros o Naturales

- Hay varias recetas caseras y productos naturales que se pueden usar, tales como la vaselina de petróleo, la mayonesa, el aceite del árbol de té y el aceite de oliva, pero éstos sólo matan los piojos activos. No tienen efecto en las liendres.
- El cloro, el kerosén, la gasolina o los insecticidas para el jardín son muy peligrosos y nunca se los debe usar para tratar las liendres.

Sacar las Liendres (huevos)

Remover las liendres (huevos) es el paso más importante en el tratamiento contra los piojos. La mayoría de productos para piojos sólo matan el 75% de las liendres. El resto necesita ser sacado a mano.

- Utilice un peine de diente fino de metal o plástico para desenredar el cabello.
- Busque los pequeños huevos cerca del cuero cabelludo.
- Tome una pequeña porción de cabello. Con la uña del dedo, saque el huevo resbalándolo hacia abajo de la punta del cabello.
- Ponga las liendres en una bolsa de basura, ajústela bien y bótela.
- Revise diariamente que no haya más liendres por lo menos diez días después del tratamiento.

Limpieza en Toda la Casa

- Lave toda la ropa de cama, toallas, cobertor del colchón y la ropa que haya usado en los últimos tres días (incluyendo chaquetas y sombreros.) Use agua caliente con jabón y seque en una secadora a alta temperatura.
- Ponga los artículos que no se pueden lavar o que necesitan lavado en seco (peluches, edredones) en bolsas plásticas o bolsas para basura y ciérrelas por tres semanas.
- Aspire los muebles, las alfombras, los pisos y dentro de los vehículos. Vacíe las bolsas de la aspiradora y bótelas a la basura.
- NO comparta peines, cepillos, sombreros, etc. Remoje los peines, cepillos y otros accesorios para el cabello en agua caliente por diez minutos.

Recursos

- Si tiene preguntas, por favor contacte a su doctor, a la enfermera de la escuela o al Departamento de Salud.