



Lista para el tratamiento de los piojos de la cabeza

Con el fin de lograr eliminar los piojos, todos los pasos que se dan a continuación se deben completar el mismo día.

- ___ 1. Revise a todos los miembros de la familia y aplique el tratamiento, tal como se explica más adelante, a todas las personas que tengan piojos o liendres (huevecillos). El tratamiento para niños pequeños y/o alguien de la familia que esté embarazada se debe discutir con su médico.
- ___ 2. Lave el cabello de la persona con un champú sin acondicionador, ni enjuague cremoso ni suavizante. Enjuague bien con agua y seque con una toalla limpia.
- ___ 3. Utilice un champú especial para eliminar piojos y huevecillos; siga las instrucciones del paquete. Siempre haga esto sobre el lavabo, o lavamanos, o la bañera para evitar que las sustancias químicas toquen otras partes del cuerpo.
- ___ 4. Retire todos los huevecillos. Con su uña, remueva el huevecillo deslizándolo hasta el final del tallo y fuera del cabello, o corte cada cabello entre el cuero cabelludo y la liendre con unas tijeras pequeñas. Usted también puede tratar de usar un peine metálico, con dientes finos, hecho específicamente para eliminar las liendres. Coloque las liendres, o el cabello con liendres, en una bolsa plástica; séllela y deshágase de ella inmediatamente.
- ___ 5. Lave en agua caliente con jabón toda la ropa de cama, las toallas, el protector del colchón, la ropa que se ha usado en las últimas 72 horas, incluyendo chaquetas y sombreros/gorras, o juguetes de tela, y séquelos en la secadora.
- ___ 6. Coloque las almohadas en una bolsa de plástico durante tres semanas o, dependiendo del material, póngalas en la secadora a una temperatura alta durante 20 minutos.
- ___ 7. Para cualquier otro artículo que no se pueda lavar con agua o lavar en seco (animales de peluche, edredones), coloque en bolsas de plástico o bolsas de basura, y séllelas durante 3 semanas.
- ___ 8. Plancha, ventile o aspire los colchones. Para evitar que haya algún incendio, no deje la plancha sobre el colchón por demasiado tiempo.
- ___ 9. Dependiendo del material, aspire o lave los muebles, tapetes y las cortinas.
- ___ 10. Limpie los pisos (aspírelos o restriéguelos).
- ___ 11. Aspire dentro de los vehículos.
- ___ 12. Desocupe las bolsas para aspirar en bolsas de plástico.
- ___ 13. No comparta peines, cepillos, gorros, etc. Remoje durante 10 minutos los peines, cepillos y otros accesorios de uso personal para el cabello en agua caliente (por encima de 130 grados Fahrenheit).
- ___ 14. Durante 2 a 3 semanas, después del tratamiento, revise diariamente el cabello para comprobar que no haya liendres, y si las hay, remuévalas según sea necesario.
- ___ 15. Dependiendo del champú que se utilice, puede ser necesario que se haga un segundo tratamiento, entre 7 y 10 días más tarde, para eliminar los piojos que hayan nacido. Un champú que contenga insecticidas no se debe repetir antes de 7 días. Si tiene alguna pregunta al respecto, consulte a un/a farmacéutico/a.
- ___ 16. Generalmente se recomienda, con la mayoría de los medicamentos con receta médica o sin ella, que se repita el tratamiento al noveno día con el propósito de eliminar todo piojo que hubiera nacido, antes de que produzca nuevos huevecillos. Si tiene alguna pregunta relacionada con el medicamento que está utilizando, consulte a un/a farmacéutico/a.
- ___ 17. Le recomendamos que en cualquier momento se ponga en contacto con su médico, para que se haga una evaluación.
- ___ 18. Si tiene alguna pregunta, o necesita ayuda para conseguir el champú, comuníquese con su enfermera escolar, el/la auxiliar de enfermería de la escuela de su hijo/a o el Departamento de Salud del Condado de Larimer, llamando al teléfono 498-6700.